



Немного о пользе пения...

При пении песен мы используем дыхание!

Когда мы занимаемся пением, мы учим детей брать дыхание, экономно расходовать его, чтобы хватило на всю фразу!

Правильное дыхание **развивает легкие**, что способствует лучшей циркуляции крови в организме. Это, со своей стороны, дает оздоровительный эффект. У людей «поющих» гораздо меньше встречаются заболевания дыхательных путей.

Исполнение песен детей дает большие возможности для влияния на интонацию и выразительность детской речи. Умение учиться друг у друга в своей простейшей форме включает ситуации «вопрос-ответ».

Таким образом, обучение пению способствует:

- ✓ развитию музыкальных способностей: мелодического и метроритмического слуха, ладового чувства, музыкальной памяти...
- ✓ активизации работы левого (логического) и правого (образного) полушарий мозга, что проявляется в повышении работоспособности, улучшении настроения, активизации внимания;
- ✓ развиваю и укреплению дыхательной системы, что особенно важно в детском возрасте;
 - ✓ тренировке мышц гортани, голосовых связок;
- ✓ улучшению тембра голоса, что содействует выразительности речи и пения;
 - ✓ расширению диапазона голоса;
- ✓ созданию благоприятных условий для формирования общей музыкальной культуры.

В заключении, хочется отметить, что музыка предназначена не только для талантливых. Вся наша жизнь пронизана музыкой: мы поем, напеваем, насвистываем и прихлопываем.